

Schlechte Stimmung oder Schwierigkeiten im Alltag können Symptome einer Depression oder Angststörung sein.

Aktuell sind viele Jugendliche betroffen.

Es ist ok, sich Hilfe zu holen.

Nähere Infos hier:



Anbieter: <https://psychotherapie-treubel.de>

ich bin schlecht drauf

ich kriege nichts hin

ich fühle mich ängstlich